

MAGAZETA MAZOWIECKA

15.09.2016r. NR 7 REGIONALNA Bezpłatnie ISSN 1425-1876 Rok XXV

Otwarcie nowego skrzydła szkoły w Ursusie

W nowo wybudowanym skrzydle filii SP 4 przy ul. Konińskiej 2 odbyła się oficjalna inauguracja roku szkolnego 2016/2017 w Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy. Do dyspozycji uczniów oddano 15 nowych sal lekcyjnych, 2 świetlice, pokój nauczycielski, szatnie, sanitariaty, pomieszczenia techniczne, administracyjne i gospodarcze oraz nowoczesną, pełnowymiarową halę sportową z trybunami.

W sierpniu br. zakończyła się trwająca blisko 2 lata rozbudowa budynku szkolnego przy ul. Konińskiej 2. W ramach inwestycji, na terenie placówki wybudowano halę gimnastyczną oraz nowe skrzydło dydaktyczne szkoły wraz z zapleczem. Realizacja inwestycji pozwoliła utworzyć kilkaset nowych miejsc dla najmłodszych uczniów południowej części dzielnicy, ponadto placówka zyskała pierwszą w Ursusie pełnowymiarową, nowoczesną halę sportową z trybunami.

„Inwestycja przebiegła sprawnie, zgodnie z planem. Wraz z nowym skrzydłem budynku oddajemy 375 nowych miejsc w szkole podstawowej. Dzięki temu znacznie poprawi się komfort nauki uczniów i pracy nauczycieli, część oddziałów będzie pracować w systemie jednozmiennym.” – Urszula Kierzkowska burmistrz dzielnicy Ursus.

W inauguracji uczestniczyli m.in. wicemarszałek Sejmu Małgorzata Kidawa-Błońska, zastępca dyrektora Biura Edukacji m.st. Warszawy Beata Murawska, burmistrz dzielnicy Ursus Urszula Kierzkowska, zastępca burmistrza Wiesław Krzemień i Kazimierz Sternik, stołeczna radna Maria Łuka-



szewicz, przewodniczący Rady Dzielnicy Ursus Henryk Linowski oraz radni dzielnicy Ursus: Jolanta Dąbek, Waldemar Humięcki, Maria Miskiewicz, Wanda Kopcińska i Ryszard Rogal.

Szczegóły inwestycji:

Rozbudowa budynku filii Szkoły Podstawowej nr 4 przy ulicy Konińskiej 2 na potrzeby nowej placówki oświatowej - etap I. i II.

Inwestycja rozpoczęła się w 2014 roku, zakończyła w 2016, a wartość inwestycji to ok. 12 mln zł.

Opis - dwuetapowa rozbudowa budynku na potrzeby szkoły podstawowej. Pierwszy etap obejmował wybudowanie głównej części skrzydła dydaktycznego zawierającego 10 sal lekcyjnych, 2 świetlice, szatnie, sanitariaty, pomieszczenia techniczne i gospodarcze. Zakres prac drugiego etapu obejmuje dobudowę drugiej części skrzydła dydaktycznego za-

wierającego 5 sal lekcyjnych, pomieszczenie administracji, pokój nauczycielski, sanitariaty, pomieszczenie techniczne oraz budowę sali gimnastycznej.

W roku 2016 wykonano wszystkie prace instalacyjne i wykończeniowe oraz wyposażenie obiektu i oddanie placówki do użytkowania.

Agnieszka Wall - Rzecznik prasowy w dzielnicy URZĄD M.ST. WARSZAWY Dzielnica Ursus

Co czwarty uczeń gimnazjum nie uczestniczy w lekcjach WF-u. Brak ruchu przyczynia się do rozwoju otyłości i wad postawy

Uczniowie unikają lekcji WF-u, a rodzice i lekarze na potęgę wypisują im zwolnienia lekarskie, w rzeczywistości działając na ich niekorzyść. Liczne badania potwierdzają, że zbyt mała aktywność fizyczna jest najczęstszym powodem otyłości oraz wad postawy wśród dzieci i młodzieży. Fizjoterapeuci apelują: ruch jest niezbędny do prawidłowego rozwoju młodego organizmu, a w dobie smartfonów, tabletów i konsoli zajęcia wychowania fizycznego często są jedyną okazją do ćwiczeń, dlatego nie powinno się ich unikać.

Regularne i aktywne uczestnictwo w zajęciach WF-u może być doskonałym początkiem przygody ze sportem oraz zdrowym stylem życia. Zdaniem trenerów jednak nie dość, że lekcji wychowania fizycznego w szkolnym programie jest zbyt mało, to jeszcze uczniowie często z nich rezygnują.

– W szkole jest za mało godzin zajęć wychowania fizycznego, a poza tym niektóre placówki nie są dostosowane do tego, żeby takie zajęcia prowadzić w należyty sposób. Często zajęcia wyglądają tak, że dzieci dostają piłkę i po prostu grają w siatkówkę, koszykówkę lub w piłkę nożną – mówi agencji informacyjnej Newseria Lifestyle Marcin Ciosek, fizjoterapeuta Enel

Sport. Z raportu Najwyższej Izby Kontroli wynika, że ponad 17 proc. uczniów w szkołach podstawowych, 24 proc. w gimnazjach oraz prawie 38 proc. w szkołach ponadgimnazjalnych nie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego.

– Zdecydowanie obserwuje się wzrost liczby zwolnień lekarskich z WF-u. Z jednej strony wynika to z lenistwa, z drugiej strony, jak to czasem rodzice mówią: nie biegaj, bo się spocisz. Sami rodzice predysponują dziecko do lenistwa fizycznego. Nauczono jest z domu, żeby się nie przemęczało, bo ma się uczyć, siedzieć nad książkami, a nie aktywnie się ruszać – tlu-

maczy Marcin Ciosek.

W tej kwestii rodzice powinni więc zdecydowanie zmienić sposób myślenia i jak najbardziej zachęcać dzieci do regularnej aktywności fizycznej. Wzmacnia ona odporność, uczy determinacji i poprawia koncentrację.

– Rodzice od małego powinni te dzieci jakoś zachęcać do spędzania wolnego czasu w sposób aktywny, czyli zabierać na przejażdżki rowerowe w weekendy, zapisać na basen. Pływanie to najlepsza forma aktywności fizycznej w okresie rozwojowym od 6 roku życia, ponieważ w wodzie podczas pływania pracują wszystkie mięśnie, bardzo mocno uaktywnione są wszystkie układy naszego organizmu, czyli układ mięśniowo-szkieletowy, układ

krążeniowo-oddechowy – mówi Marcin Ciosek.

Brak aktywności fizycznej w życiu dziecka wiąże się z wieloma negatywnymi konsekwencjami, takimi jak wady postawy, dolegliwości związane ze stawami, a także trudności z nawiązywaniem kontaktów interpersonalnych czy samodyscypliną. Ruch zarówno na świeżym powietrzu, jak i na sali ćwiczeń uaktywnia te wszystkie procesy, które powodują prawidłowy rozwój dziecka.

– Od 12–13 roku życia następuje skok pokwitaniowy i wtedy dochodzi do dosyć dużych zaburzeń w naszym organizmie, jeśli chodzi o różne układy. Dzieci stają się niechętnie do aktywnego spędzania wolnego czasu, więc w

NZOZ Sp. z o.o.
HIPOKRATES
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
02-495 WARSZAWA, Plac Czerwca 1976 roku Nr 1
REJESTRACJA: 22 478 28 26,
SEKRETARIAT: 22 478 39 19
e-mail: hipokrates@nzo.com.pl

PEŁEN ZAKRES BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH - MEDYCYNA PRACY:

- WSTĘPNE, OKRSOWE I KONTROLNE, - DLA KANDYDATKÓW NA KIEROWCÓW SAMOCHODÓW I WÓZKÓW WIDLOWYCH, - DLA PRAC NA WYSOKOŚCIACH, - ORZECZENIA DLA CEŁÓW SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNYCH, - DLA SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH I WYŻSZYCH

PSYCHOTECHNIKA:

- DLA KIEROWCÓW, - OPERATORÓW WÓZKÓW WIDLOWYCH I SUWNIC, - OPERATORÓW CIĘŻKIEGO SPRZĘTU BUDOWLANEGO, - DO PRAC NA WYSOKOŚCIACH, - BADANIA KLINICZNE.

BOGATE ZAPLECZE DIAGNOSTYCZNE:

PRZYCHODNIA MA PODPISANĄ UMOWĘ W RAMACH NFZ

ZAPRASZAMY!

POLSKA MARKA ROŚNIE W SIŁĘ

Powrót legendy w wielkim stylu. Ciągniki Ursus C-380 to najczęściej rejestrowane ciągniki w kraju w lipcu br.

Nowa odsłona legendarnej serii „C” ciągników Ursusa bije rekordy popularności – Ursus C-380 znalazł się na pierwszym miejscu wśród najchętniej kupowanych przez Polaków ciągników w lipcu tego roku.

Ciągnik C-380, pierwszy model z odnowionej legendarnej serii znanej każdemu polskiemu rolnikowi, swoją premierę miał w marcu 2015 r. na targach Agrotech w Kielcach.

Już po niespełna 6 mie-



siącach, w sierpniu ubiegłego roku, znalazł się na trzecim miejscu pod względem najchętniej kupowanych w Polsce.

Był to niewątpliwie sukces lubelskiego producenta. Produkt z miesiąca na miesiąc zyskiwał coraz większe grono zadowolonych nabywców. W lipcu 2016 r. Ursus C-380 znalazł się na pierwszym miejscu wśród najczęściej rejestrowanych ciągników w kraju.

– Dziś ciągniki z serii C to najlepiej sprzedające się modele. To nasze flagowe produkty, posiadające konkurencyjne parametry techniczne i kosztowe, dostosowane do oczekiwań nowoczesnego gospodarstwa rolnego. Rodzina ciągników serii C to od lat symbol polskiej wsi – komentuje Karol Zarajczyk, prezes spółki Ursus S.A.

Na podium zestawienia znalazł się również drugi produkt Ursusa z tej samej serii – ciągnik C-382, który w lipcu br. uplasował się na 3 miejscu.

Kultowy model C-380 pod koniec maja br. został nagrodzony godłem „Teraz Polska”.

Ewelina Kolad

Do **WYNAJĘCIA** samodzielny budynek w Kaniach, po generalnym remoncie. Powierzchnia ok. 1000 m kw. Duży parking na ok. 30 samochodów. Budynek posadowiony przy głównej trasie Pruszków - Grodzisk Maz. tel. 606 770 071

90 lat Ochotniczej Straży Pożarnej w Nowej Wsi

dok. ze str. 4

mierz Janczak, Mariusz Janczak i Tomasz Adamczyk - 30 lat w OSP Nowa Wieś. Na ścianie remizy strażackiej odsłonięta została tablica upamiętniająca 90 rocznicę. Z tej okazji została również napisana książka ukazująca historię istnienia straży pożarnej w Nowej Wsi. Autorem książki jest Stanisław Szala-

młodych adeptów pożarnictwa. Na sztandar jednostki ślubowanie złożyła młodzieżowa drużyna OSP Nowa Wieś - dziewięciu uczniów.

Cześć oficjalną uroczystości rocznicowej zamknął Krzysztof Grabka dziękując strażakom za ich codzienny trud, życzył im jak najmniej wypadków na wezwania i jak

i sprzętu strażackiego. Piotr Zegarski jest druhem OSP w Grodzisku Mazowieckim.

Następnie rozpoczął się festyn. Były gry i zabawy dla dzieci, które za udział w różnych dyscyplinach sportowych otrzymały nagrody. Wielkim powodzeniem cieszyły się dmuchane zamki, dmuchane kule i inne zabawki sprawn-



pak. Książka zatytułowana „Jedźcie, jedźcie straż” jest opisem między innymi wielkiej pasji i zamiętowania druha Jerzego Matrzaka do pożarnictwa.

Dh Jerzy Matrzak jest najstarszym stażem - 56 lat - członkiem OSP Nowa Wieś. W książce opowiada o swoim strażackim życiu i tak naprawdę o istocie strażackiej służby. Książka jest jednocześnie opisem 90. letniej historii OSP Nowa Wieś.

Ważnym momentem uroczystości było ślubowanie

najwięcej szczęśliwych powrotów z akcji ratowniczych. W podziękowaniu wójt Krzysztof Grabka przekazał strażakom sprzęt ratowniczy: ręczne nożyce hydrauliczne oraz książkę o historii OSP w Nowej Wsi.

Uroczystościom oraz piknikowi towarzyszyła muzyka w wykonaniu orkiestry dętej OSP Nadarzyn oraz wystawa ukazująca bogatą historię OSP w Nowej Wsi oraz wystawa Piotra Zegarskiego, modelarza, która przedstawiała modele samochodów

ściowe. Były lody i wata cukrowa. Wszyscy mieszkańcy zostali zaproszeni na wspaniały, jubileuszowy tort. Podczas festynu odbył się tenis pożarowy, czyli prawdziwe szkolenie pożarnicze, uczestniczyli w nim zarówno strażacy jak i chętni mieszkańcy. Była strażacka grochówka, a na koniec zabawa taneczna.

Wystąpił Piotr Wiśniewski z grupy INVOX oraz Artur Patanowski Arte.

Zabawa trwała do późnego wieczora.

michlowie.pl

TAMTE LATA, TAMTE DNI ...

W ten sposób sięgając do korzeni powstaje przyczynek do historii. Dlatego coraz częściej powstają zapiski, które z czasem stają się kronikami.



Każda rodzina to inne losy, różne wydarzenia - zabory, wojny, okupacja. Opisanie rodzinnych wspomnień, czy relacji to praca często mozolna, ale warta tego trudu, gdyż bardzo cenna dla potomnych.

By pamięć ocalić od zapomnienia trzeba dzielić się z innymi. Tak też uczynił płk dr med. Zbigniew Wiśniewski pisząc kronikę zwykłej polskiej rodziny.

Posiada ona niejako trzy główne warstwy treściowe. Ukazuje ludzi, przedstawia fakty, zawiera refleksje wypowiedziane z perspektywy

czasu. Przedstawia m. in. jak toczyło się życie rodziny na przestrzeni minionych lat. Trzeba brać przykład z takich ludzi, którzy zadali sobie trud spisania losów swojej rodziny. Ale nie tylko dla potomnych. Także dla tych, którzy interesują się historią.

Bo przecież kroniki mają wartość ponadczasową.

Należy stworzyć swego rodzaju sztafetę kronikarską, jedni przychodzą po drugich i opisują tę część, która jest im dana i ten świat, na który natrafili. Kronika spisana przez płk dr med. Zbigniewa Wiśniewskiego zawiera bogaty materiał faktograficzny, a poprzez osobiste przeżycia i refleksje wzbogaca naszą wiedzę historyczną. Na koniec pokuszę się o pewną sugestię. Uważam

bowiem, iż na podstawie takich rodzinnych przekazów powinien powstać film - dokument pro publico bono. Aros

Homo sovieticus powraca

dok. ze str. 6

zawsze znajdzie sobie jakichś „komunistów” odpowiedzialnych za jego oplakany los. Egzaltacja wokół spraw narodowych jest metodą funkcjonowania współczesnej mentalności sowieckiej.

Dziwne to połączenie. Ale, jak mi się zdaje, nieprzypadkowe. Tkankę „człowieka radzieckiego” łatwo można bowiem połączyć ze specyficznym polskim genem martyrologicznym. Jedynie pozornie są one sobie krańcowo przeciwne. W praktyce szalenie mocno się wspierają.

W obu przypadkach mamy do czynienia z perwersyjnym umiłowaniem klęski. Z tym samym przekonaniem, że cierpienie to znamię moralnej wyższości. Z jednakową pogardą dla kalkulacji zysków i strat oraz moralnego nianusowania. Nie dajmy się więc zwieść temu, że śpiewa patriotyczne pieśni, nosi krzyżyki na szyi i wymachuje biało-czerwoną flagą.

Dzisiejszy homo sovieticus jest Polakiem najlepszego sortu. Zresztą, samo dzielenie Polaków na „sorty” (czyli „klasy”) jest wzorcowym wyrazem radzieckiej mentalności.

„Najłatwiej wodzić ludzi za nos moralnością” - pisał Fryderyk Nietzsche. W rzeczy samej. Najłatwiej wmówić im, że zostali oszukani, że ktoś ich okradł oraz że stało się tak ze względu na ich krystaliczną uczciwość.

Najłatwiej obdarować ich poczuciem moralnej wyższości. Wpóić przekonanie, że za

wszelkie zło, jakie ich spotkało, odpowiedzialni są jacyś „oni”. Oraz że „my” się z nimi rozprawimy.

Oto tabletki moralistycznej polityki, która głodzi grzechy świata. A kiedy już się ją sovieticusowi poda, nie potrzeba dawać mu wiele więcej. Nie jest konieczna sprawnie działająca służba zdrowia czy administracja publiczna.

Nie ma znaczenia jakość edukacji ani dróg i autostrad. Nie jest ważne, jak działają sądy, a tym bardziej - jakieś wydumane trybunały. To przecież tylko inne imiona „cieplej wody w kranie”.

Tymczasem do popicia wspomnianej tabletki wystarczy woda zimna.

Na koniec jeszcze jedna uwaga. Nie piszę tego

wszystkiego przeciwko homo sovieticusowi (mimo że za nim nie przepadam). Nie piszę również w przekonaniu, że jestem kimś lepszym, bardziej moralnym. Nie jestem. Zwracam się natomiast przeciwko tym wszystkim, którzy polskiego sovieticusa A.D. 2016 hodują i którzy dbają, by nie stał się aby mniej „radziecki”.

Ich działanie jest jednak, obawiam się, dobrze przemyślane i całkowicie racjonalne. W rzeczy samej: gdy sovieticus poczuje, że dorobił się czegoś swojego (a nie, że dostał to od państwa) oraz gdy nabierze przekonania, że moralne racje mogą być podzielone - kto wie, na kogo zgłoszysię?

Jan Tokarski / Kultura Liberalna

Pindor HURT-DETAL

Części i akcesoria:
filtry, klocki, szczęki, paski, tarcze hamulcowe, elementy zawieszenia, cylinderki, łożyska, tłumiki, amortyzatory, uszczelki, manszety, czujniki, termostaty, sprzęgła, świece, kopułki, palce, przewody zapłonowe i akumulatory oraz wiele innych.

RABATY!!! TRANSPORT GRATIS dla stałych klientów

Warszawa Ursus, ul. Rakietników 48, tel.: /022/ 662 63 17, kom.: 0 602 197 183
pon.-pt.: 9.00-18.00, sob.: 9.00-13.00

LOMBARD SKUP ŻŁOTA

DARMOWA WYCENA ŻŁOTEJ BIŻUTERII

SKUP ŻŁOTA, SREBRA, BIŻUTERII, TELEFONÓW, MONET, ANTYKI, LAPTOPÓW, FOTO, RTV

PLACIMY NAJWIĘCEJ - GOTÓWKA OD RĘKI

URSUS ul. Wojciechowskiego 33 paw.16 tel. 601 23 16 14	URSUS ul. Plutonu Torpedy 3 tel. /22/ 662 69 09
--	---

Czynne: pn.-pt.: 10.00-18.00, sobota 9.00-14.00
www.tradetom.pl

DO WYNAJĘCIA

Budynek w Kaniach. ok. 1000 m. kw.,
po kompleksowym remoncie.

Własny parking na 30 samochodów.
Samodzielny budynek.

tel.: 606 770 071

Sklep-skład budowlano-remontowy

BRICOMAN

PROSTE TANIE BUDOWANIE

Wybieraj, układaj, remontuj!

Sprawdź w sklepie pełną ofertę płytek.

17,08/m²



Gres szklony Etrusco, piaskowy

wym. 29,7x29,7 cm, gat. I, op. 1,32 m² – 22,55 zł

nr ref. 801633

15,03/m²



Płytko podłogowa Sewan, brązowa

wym. 33,3x33,3 cm, gat. I, op. 1,33 m² – 19,99 zł

nr ref. 801591

29,99/m²



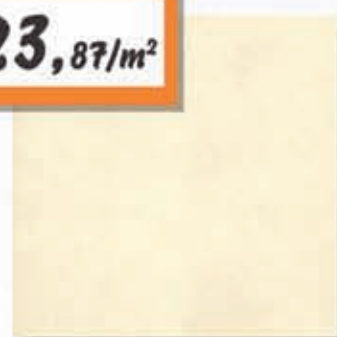
Płytko ścienna Granit

wym. 20x50 cm, gat. I, op. 1,5 m² – 44,99 zł

nr ref. 756406 – jasnoszara

nr ref. 756413 – ciemnoszara

23,87/m²

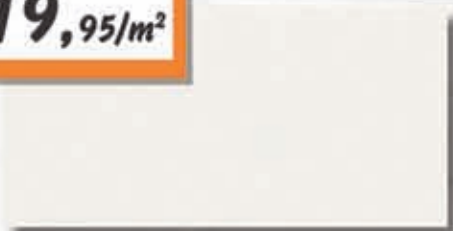


Gres szklony Champion, beżowy

wym. 33,3x33,3 cm, gat. I, op. 1,55 m² – 37,00 zł

nr ref. 753760

19,95/m²



Płytko ścienna Bianca White Glossy

wym. 29,7x60 cm, gat. II, op. 1,25 m² – 24,94 zł

nr ref. 613480

30,90/op.



Płytko dekoracyjna Lagos, kremowa

wewnętrzna, op. 0,49 m², cena za m² – 63,06 zł

nr ref. 641025

26,00/m²



Gres szklony Mozambik 1, brązowy

wym. 33,3x33,3 cm, gat. II, op. 1,33 m² – 34,58 zł

nr ref. 633416

21,00/m²



Płytko ścienna PS240, biała

wym. 30x45 cm, gat. I, op. 1,35 m² – 28,35 zł

nr ref. 774522

32,92/m²



Gres szklony Ubran Sand

wym. 60x60 cm, gat. II, op. 1,44 m² – 47,40 zł

nr ref. 723233

7,99



Preparat gruntujący Atlas Optyzar

poj. 5 l, pod farby i gładzie

nr ref. 730086

41,00



5 kg zaprawy klejowej FF 450

GRATIS

Zaprawa klejowa FF 450

25 kg, elastyczna

nr ref. 335531

www.bricoman.pl

Warszawa
Połczyńska 121/125