

# MAGAZETA MAZOWIECKA

30.05.2016r. NR 5 REGIONALNA Bezpłatnie ISSN 1425-1876 Rok XXV

## Problem z otyłością - lekarze biją na alarm

**Problem otyłości w Polsce narasta lawinowo. Porady żywieniowe finansowane przez NFZ mogłyby skutecznie ograniczyć tycie polskich dzieci. Już 27 proc. dorosłych Polaków ma problem z otyłością. Osoby otyłe bądź z nadwagą stanowią już prawie połowę społeczeństwa. Wśród dzieci jest jeszcze gorzej.**

Nadwagę ma obecnie aż 29 proc. 11-latków i prawie tyle samo 14-latków. WHO objęła badaniami 207 tys. najmłodszych mieszkańców Europy i Ameryki Północnej. Na tym tle wypadliśmy bardzo źle. Nasze dzieci znalazły się w czołówce najbardziej otyłych. Odsetek 11-latków z nadwagą w Polsce jest najwyższy na świecie. Wśród 12-latków wielu waży nawet ponad 100 kilogramów.

Wciąż jest to jednak problem prywatny, a nie publiczny, a NFZ wkracza dopiero wtedy, kiedy dochodzi do powikłań – podkreślają eksperci fundacji My Pacjenci. Rozwiązaniem mogłyby być finansowane z budżetu porady żywieniowe, szczególnie dla kobiet w ciąży i rodziców małych dzieci. Dziś największym problemem jest bowiem brak edukacji żywieniowej.

– Publiczny system opieki zdrowotnej zaczyna się interesować otyłością dopiero wtedy, kiedy pojawiają się powikłania kardiologiczne czy ortopedyczne, które trzeba operować, albo wtedy, kiedy otyłość osiągnie bardzo duże rozmiary i konieczna jest operacja bariatryczna – mówi agencji informacyjnej Newseria Lifestyle Ewa Borek, prezes fundacji My Pacjenci.

Jej zdaniem w Polsce przede wszystkim brakuje systemowego rozwiązania dotyczącego profilaktyki, przesiewu i leczenia otyłości zarówno u dorosłych, jak i u dzieci. Dużym problemem są także braki w edukacji żywieniowej – tak wynika z przeprowadzonego przez fundację we współpracy z blogerami badania opinii rodziców na temat jakości opieki profilaktycznej nad dziećmi w Podstawowej Opiece Zdrowotnej (POZ). Blisko 80 proc. rodziców wskazało, że w POZ powinien być dostępny finansowany przez NFZ dietetyk. Ekspert podkreśla, że podejmowane inicjatywy zwalczania otyłości nie dadzą oczekiwanego efektu bez wsparcia w postaci programu edukacji żywieniowej dla rodziców.

Wspólnie z blogującymi mamami fundacja My Pacjenci zawiązała ruch społeczny Głodni Zmian, który wraz z grupą dietetyków, pielęgniarek i lekarzy opracował wniosek i jednocześnie apel do Ministra Zdrowia w sprawie konieczności finansowania przez NFZ porad dietetycznych. Wczesna edukacja została przez ekspertów uznana za najskuteczniejsze i najbardziej efektywne

kosztowo rozwiązanie.

– Żeby coś trwale i skutecznie zmienić w systemie opieki zdrowotnej w Polsce, trzeba to wpisać do koszyka świadczeń gwarantowanych. Jest wiele świadczeń, za które pacjenci płacą z własnej kieszeni, ponieważ nie ma ich w koszyku. To między innymi porady żywieniowe, które są potrzebne kobietom w ciąży i rodzicom małych dzieci, dlatego powinny się znaleźć w koszyku. Fundacja wraz z grupą ekspertów, pielęgniarek, dietetyków i lekarzy przygotowała i składa formalny wniosek o wpisanie tych porad do koszyka świadczeń, żeby mógł je finansować NFZ, a nie jak dotąd pacjenci z własnej kieszeni – tłumaczy Ewa Borek, Prezes Fundacji My Pacjenci.

Ekspert podkreśla, że kluczowa w tym programie leczenia otyłości jest rola dietetyków. Ich zadaniem będzie ustalenie przyczyn żywieniowych otyłości, skorygowanie błędów, postawienie prawidłowej diagnozy żywieniowej i opracowanie strategii prawidłowego żywienia.

– Jednym z priorytetowych działań w obszarach związanych z regulowaniem funkcjonowania służby zdrowia powinno być stworzenie możliwości zatrudniania dietetyków w placówkach POZ, bo jak na razie takiej możliwości dietetycy nie mają – zaznacza Danuta Gajewska Prezes Polskiego Towarzystwa Dietetyki. – Współczesny model poradnictwa dietetycznego to zespół terapeutyczny, w którym jest miejsce zarówno dla dietetyka, jak i dla innych członków zespołu, w tym pediatry, psychologa czy fizjoterapeuty.

Petycje ruchu społecznego Głodni Zmian podpisało dotychczas 10 tys. osób, a pełna dokumentacja trafiła w maju br. do Parlamentarnego Zespołu ds. Przeciwdziałania i Rozwiązywania Problemów Otyłości, której przewodniczy poseł PO Rajmund Miller.

– Otyłość została ogłoszona epidemią XXI wieku. Wiąże się z wieloma konsekwencjami zdrowotnymi i finansowymi – stwierdza Rajmund Miller. – Problemy zdrowotne to cukrzyca, nadciśnienie, choroby związane z niewydolnością krąże-

nia, a także nowotwory. Konsekwencje ekonomiczne to olbrzymie koszty leczenia chorób, które są skutkiem otyłości, oraz koszty związane z rehabilitacją tych osób lub ich niezdolnością do pracy.

Jak podkreśla, otyłość dotyczy wielu dziedzin życia, stąd chęć zaangażowania w walkę z nią różnych resortów, m.in. zdrowia, sportu, edukacji i finansów.

– Proponujemy system leczenia otyłości i profilaktyki zakładający stworzenie specjal-

nych przychodni na poziomie powiatowym i wojewódzkim. Kierowaliby do nich lekarze rodzinni na podstawie badania ustalającego przyczynę otyłości i wykluczenia, np. powodów endokrynologicznych. W takim zespole byłby lekarz, dietetyk, psycholog i fizjoterapeuta, którzy mogliby nadzorować pracę lekarza rodzinnego i prowadzić skutecznie proces powrotu do prawidłowej wagi i nawyków żywieniowych – mówi poseł PO.

Nweserai.pl

## Inwigilacja popierana coraz bardziej

**Blisko połowa Polaków akceptuje możliwość większej inwigilacji w sieci ze względów bezpieczeństwa. Zaostrzenie przepisów jednak nie wystarczy.**

Wrzask z rosnącą skalą przestępczości w sieci rośnie też świadomość cyberzagrożeń nie tylko wśród użytkowników, lecz także firm i instytucji państwowych. Do skutecznej walki z cyberprzestępcami potrzebna jest ścisła współpraca sektora publicznego i prywatnego – mówili paneliści konferencji zorganizowanej przez Instytut Staszica i CMWP SDP.

Ma to istotne znaczenie dla ochrony infrastruktury krytycznej, czyli sektora bankowego, energetycznego i telekomunikacyjnego. Blisko połowa Polaków akceptuje możliwość większej inwigilacji w sieci ze względów bezpieczeństwa.

– Jest bardzo wiele zagrożeń, które czyhają na wszystkich użytkownikach internetu: od kradzieży tożsamości, przez nieuprawniony dostęp do systemów i kradzieże haseł, po bardziej zaawansowane, czyli przejęcie kontroli nad komputerem albo po prostu zawirusowanie urządzeń – wskazuje w rozmowie z agencją Newseria Biznes Piotr Trafiński, dyrektor Departamentu Santander Universities, które wraz z BZ WKB było partnerem strategicznym konferencji.

Cyberprzestępcy coraz chętniej atakują instytucje państwowe i firmy z sektora finansowego. Jak wynika z badania firmy Fortinet, w Stanach Zjednoczonych tylko w ciągu czterech miesięcy 400 firmom wymierzono blisko 32 mln ataków, z czego 40 proc. w sektor finansowy. Również w Polsce branża ta jest narażona na ataki – w kwietniu, jak podał IBM X-force, złośliwe oprogramowanie GozNym zaatakowało 17 banków komercyjnych i 200 spółdzielczych.

– Ataki zdarzają się bez przerwy i jest ich coraz więcej. Dla-

tego chcielibyśmy wiedzieć, jak broni się przed tym bankowość i jak wygląda współpraca państwa z bankami. Mamy wrażenie, że państwo nie reaguje dosyć szybko w tym obszarze. Ważne jest wywołanie debaty, żeby dziennikarze w większym stopniu się tym tematem interesowali i pisali, a tym samym wywierali presję na polityków i instytucje – podkreśla Wiktor Świątlik, dziennikarz, dyrektor Centrum Monitoringu Wolności Prasy Stowarzyszenia Dziennikarzy Polskich i wiceprezes Instytutu Staszica.

Z kontroli NIK dotyczącej obszaru bezpieczeństwa systemów teleinformatycznych i przechowywanych w nich danych w instytucjach publicznych wynika, że procesy zapewnienia bezpieczeństwa informacji realizowane są w sposób chaotyczny. Brakuje również procedur, które regulowałyby cały proces. NIK ocenia też, że ograniczanie zakresu ochrony jedynie do niektórych istotnych informacji może mieć poważne konsekwencje przede wszystkim dla zapewnienia ciągłości działania instytucji mających istotne znaczenie dla funkcjonowania państwa.

Część wniosków NIK pokrywa się z działaniami Ministerstwa Cyfryzacji w przygotowywanej strategii cyberbezpieczeństwa.

– Cyberbezpieczeństwo to dziedzina, w której bez partnerstwa publiczno-prywatnego, bez ścisłej kooperacji pomiędzy instytucjami publicznymi i prywatnymi nie da się wiele zdziałać. Położenie większego nacisku na cyberbezpieczeństwo przez każdą instytucję publiczną jest bardzo pozytywnym sygnałem – ocenia przedstawiciel Santander

NZOZ Sp. z o.o.  
**HIPOKRATES**  
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
02-495 WARSZAWA, Plac Czerwca 1976 roku Nr 1  
REJESTRACJA: 22 478 28 26,  
SEKRETARIAT: 22 478 39 19  
e-mail: hipokrates@nzo.com.pl



PEŁEN ZAKRES BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH - MEDYCYNA PRACY:

- WSTĘPNE, OKRSOWE I KONTROLNE, - DLA KANDYDATKÓW NA KIEROWCÓW SAMOCHODÓW I WÓZKÓW WIDLOWYCH, - DLA PRAC NA WYSOKOŚCIACH, - ORZECZENIA DLA CELÓW SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNYCH, - DLA SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH I WYŻSZYCH

PSYCHOTECHNIKA:

- DLA KIEROWCÓW, - OPERATORÓW WÓZKÓW WIDLOWYCH I SOWNIC, - OPERATORÓW CIĘŻKIEGO SPRZĘTU BUDOWLANEGO, - DO PRAC NA WYSOKOŚCIACH, - BADANIA KLINICZNE.

BOGATE ZAPLECZE DIAGNOSTYCZNE:

**PRZYCHODNIA MA PODPISANĄ UMOWĘ W RAMACH NFZ**

**ZAPRASZAMY!**

Universidades.

Internet może też być wykorzystywany jako element cyberwojny, a eksperci zwracają uwagę na to, że zagrożenie rośnie, zwłaszcza w kontekście konfliktu na Ukrainie. Dlatego całkowita anonimowość w sieci może potencjalnie nieść ze sobą zagrożenie. Obecnie obowiązujące w Polsce przepisy nie pozwalają na łatwą identyfikację użytkowników sieci.

– Z jednej strony należy wprowadzać mechanizmy, które monitorują przesył informacji w sieci, z drugiej strony nie można pójść za daleko i wylać dziecka z kąpielą. Nie możemy doprowadzić do tego, że internet będzie domeną ściśle inwigilowaną i reglamentowaną przez państwo, wówczas cała istota internetu nie będzie miała większego znaczenia – przekonuje Trafiński. Z sondażu CBOS wynika, że 46 proc. Polaków uważa, że policja i takie służby jak ABW czy CBA powinny mieć ułatwiony dostęp do danych internetowych, tak by skutecznie walczyć z cyberprzestępczością. 30 proc. opowiada się za ograniczonym dostępem, a w grupie tej dominują ludzie młodzi, którzy spędzają online dużo więcej czasu niż starsze pokolenia.

Ponad 60 proc. jest przekonanych, że ułatwienie służbom dostępu do danych przyczyni się do wzrostu wykrywalności przestępstw, jednocześnie jednak 70 proc. obawia się, że może to spowodować naruszenia prywatności użytkowników internetu, którzy nie złamali prawa.

Kwestie monitorowania publikowanych treści są też

istotne dla przedstawicieli mediów.

– Prawo prasowe kiedyś w większym stopniu regulowało to, z czym mieliśmy do czynienia, kiedy były instytucjonalne media i nie było takiej demokracji możliwości korzystania z wolności słowa. Dziś internet demokratyzuje media, każdy może być jednocześnie nadawcą i odbiorcą informacji – wskazuje Piotr Wagłowski, prawnik i autor serwisu VaGla.pl Prawo i Internet.

Jak przypomina ekspert, odpowiedzialność może ponosić autor materiału prasowego, redaktor naczelny i wydawca, przy czym autor może zachować anonimowość. Jeśli materiał był przygotowany nierzetelnie, było wiadomo, gdzie zwrócić się z roszczeniami. Internet obecnie takiej możliwości często nie daje, a autorzy publikujący anonimowo w sieci mogą pozostać bezkarni.

– Moim zdaniem nie istnieje coś takiego jak prawo do anonimowości w internecie. Jeżeli korzystam z wolności słowa, to muszę ponieść odpowiedzialność za to słowo, inaczej nie żyjemy w demokratycznym państwie prawnym.

A to znaczy, że musi istnieć systemowe rozwiązanie, które wskaże, kogo należy pozywać w sytuacji, kiedy będzie się realizować swoją wolność słowa – przekonuje Wagłowski. – Jestem daleki od tego, by proponować jakiegokolwiek rozwiązania, które miałyby zmniejszać anonimowość. Wolność słowa musi być jednak związana z odpowiedzialnością, a w przypadku anonimowości takiej odpowiedzialności nie ma – wskazuje.











Przewodniczący Rady Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy Henryk Linowski oraz burmistrz Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy Urszula Kierzkowska serdecznie zapraszają na

**DZIEŃ DZIECKA** 1 CZERWCA 2016 R. w ramach XXII Dni Ursusa

**START: godz. 16.00**

**W PARKU HASSÓW** ul. Wojciechowskiego

**KONCERT** Stwora Głodomora

**KONKURSY** z niespodziankami

**Miasteczko LEGO**

**MALOWANIE** buziek

**ZAMKI dmuchane**

**Siostry Wajs & Stonoga**

**Zumba** **Wioska Piracka**

SPONSORZY: SYNEXUS, OXYGEN, GRETA SÓLNA, TENIS, SEVROLL, moto FACTORY, HAWAII, LEROY MERLIN, CrossFit

## Plac zabaw dla dorosłych w Ursusie nabiera kształtów.

W 2016 roku na terenie Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy powstanie pierwszy w Warszawie, być może pierwszy w Polsce plac zabaw dla dorosłych. Trwają prace projektowe, znamy już koncepcję placu i wstępne propozycje urządzeń zabawowych.

Koncepcja projektowanego placu zabaw dla dorosłych opiera się na założeniu, aby domorośli podczas zabawy na placu poczuli się jak podczas pierwszych lat swojego życia, gdy wszystko co ich otaczało było dla nich po prostu „duże”. Z inspiracji zaczerpniętej ze świata książek o przygodach Guliwera, czy filmu „Kingsajz” powstanie w Ursusie bajkowy świat, w którym będą znajdowały się przedmioty codziennego użytku powiększone do bardzo dużych rozmiarów. Gigantyczne krzesła, stoły, komody, naczynia, szuflady, sztuczne, pudełka zapalek, wagi, paleniska itp. uzupełnione o wplecione w ich konstrukcje elementy zabawowe takie jak zjeżdżalnie, uchwyty na łańcuchach, ścianki wspinaczkowe, huśtawki, hamaki, siatki linowe czy piaskownica sprawiają, że dorośli poczują się dosłownie jak dzieci, dla których to takie przedmioty są naturalnie duże.

Budowa placu zabaw dla

dorosłych to kolejna, pomysłowa inicjatywa mieszkańców Ursusa. Tym razem powstanie wyjątkowe miejsce do spędzania wolnego czasu dla dorosłych, które będzie bezpieczne również dla dzieci. W dzielnicy powstaje coraz więcej nowatorskich miejsc, realizowane są ciekawe projekty, dzięki czemu Ursus staje się interesującym miejscem na mapie Warszawy. Urszula Kierzkowska burmistrz Ursusa. Szczegółowe projekty placu zabaw dla dorosłych w Dzielnicy Ursus zostaną wykonane do 25 maja 2016 roku, po tym terminie, w drodze przetargu zostanie wybrany wykonawca i zadanie wejdzie w etap realizacji. Plac zabaw dla dorosłych w Ursusie powstanie przy ul. Rakuszanki, na obszarze ok. 400 mkw. Zadanie realizowane jest w ramach II edycji Budżetu Partycypacyjnego w Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy.

Agnieszka Wall- Rzecznik prasowy w dzielnicy Ursus

## Dla co trzeciego Polaka przygoda to głównie ekscytujące emocje

dok. ze str. 6

cej wskazało na sporty w powietrzu, aż 41% i wodzie 28% odpowiedzi. Na kolejnym miejscu znalazły się ekstremalne przeżycia doświadczane za kierownicą (14%) oraz w górach (11%).

Od kilku lat obserwujemy rosnącą popularność sportów ekstremalnych w Polsce. Ukształtowanie powierzchni naszego kraju oraz naturalne warunki powodują, iż osobom szukającym zastrzyku emocji, Polska może zaofiarować duży wybór niecodziennych atrakcji związanych z uprawianiem sportów ekstremalnych. Skoki ze spadochronem, paralotniarstwo, nurkowanie, jazda off road oraz mnóstwo innych przygód można śmiało realizować w Polsce. Polacy coraz chętniej próbują niestandardowych aktywności dostarczających mocnych wrażeń. – mówi Kornel Piesio z serwisu Prezentmarzeń.

Jak pokazują wyniki badania „Co kręci Polaków?”, więcej odwagi w próbowaniu aktywności, które wiążą się z ryzykiem mamy zdecydowanie w grupie. Ponad 61% respondentów wskazała, iż jest gotowa na takie przeżycia w grupie i w parze. Z kolei dla 39% zapytanych Polaków to aktywność, której chcą się podjąć samodzielnie.

Sporty ekstremalne dla ponad 27% Polaków to realizacja marzeń. Do marzeń Polacy mają jednak dość sceptyczne podejście. Aż 41% respondentów uważa, iż marzenia mają szansę się spełnić, ale to wymaga długiego czasu i pracy. Ponad 31% zapytanych Polaków udzieliło pesymistycznej odpowiedzi, mówiąc, iż marzenia są nierealne. Odwrotnie odpowiedziało 17% respon-

dentów, którzy uważają że marzenia spełniają się. Pojawia się też grupa śmiazków, dla których marzenia im trudniejsze, tym lepiej – 11% odpowiedzi.

W badaniu „Co kręci Polaków?” wzięło udział ponad

3259 respondentów – 48% mężczyzn i 52% kobiet. Jak pokazały wyniki, Polacy są coraz bardziej otwarci na próbowanie nowych aktywności i rozrywek, dzięki którym mogą przeżyć prawdziwą przygodę, zrealizować marzenia i

dobrze się bawić.

Źródło: Badanie „Co kręci Polaków?” zostało zrealizowane na próbie 3259 respondentów w formie sondy online w kwietniu 2016 roku.

Anna Buczyńska Innovationpr.pl

**KRUSZYNA XXL**  
Sklep z odzieżą damską używaną  
Duże rozmiary i nie tylko

WARSZAWA URSUSA  
ul. Baranowska 15  
tel. 515 598 326

Czynne:  
pon. – pt. 10.00 – 18.00  
sob. 9.00 – 14.00

**ZAPRASZAMY !**

**LOMBARD** DARMOWA WYCENA ZŁOTEJ BIŻUTERII

**SKUP ZŁOTA**

SKUP ZŁOTA, SREBRA, BIŻUTERII, TELEFONÓW, MONET, ANTYKI, LAPTOPÓW, FOTO, RTV

PŁACIMY NAJWIĘCEJ - GOTÓWKA OD RĘKI

URSUS ul. Wojciechowskiego 33 paw.16 tel. 601 23 16 14

URSUS ul. Piłtonu Torpedy 3 tel. /22/ 662 69 09

Czynne: pn.-pt.: 10.00-18.00, sobota 9.00-14.00  
www.tradetom.pl

**Pindor** HURT-DETAIL

Części i akcesoria:  
filtry, klocki, szczęki, paski, tarcze hamulcowe, elementy zawieszenia, cylinderki, łożyska, tłumiki, amortyzatory, uszczelki, manszety, czujniki, termostaty sprzęgła, świece, kopułki, palce, przewody zapłonowe i akumulatory oraz wiele innych.

**RABATY!!!** TRANSPORT GRATIS dla stałych klientów

Warszawa Ursus, ul. Rakietników 48, tel.: /022/ 662 63 17, kom.: 0 602 197 183  
pon.-pt.: 9.00-18.00, sob.: 9.00-13.00

eurocent €

**Pożyczki Gotówkowe**

od 100 zł aż do 10 000 zł

pełna obsługa w domu Klienta

663 225 225  
(12) 348 08 08

Spółka Finansowa poszukuje PRZEDSTAWICIELI FINANSOWYCH

- Elastyczny czas pracy
- Atrakcyjne wynagrodzenie prowizyjne
- Możliwość rozwoju zawodowego

Wyślij CV na: praca.reg2@eurocent.pl  
TELEFON: 667-841-633

Rok zał. 1967  
mistrz złotnictwa  
Magdalena i Wojciech Gawroński

**Jubiler**

Przynależność: Cech Złotników, Zegarmistrzów, Brązowników.

STOWARZYSZENIE RZECZOZNAWCÓW JUBILERSKICH WARSZAWA  
POLSKIE TOWARZYSTWO GEMOLOGICZNE WROCŁAW

Polecają:  
KOMIS ANTYKWARYCZNY, RPOFESJONALNĄ WYCENĘ BRYLANTÓW I BIŻUTERII (wystawiamy certyfikaty).

Usługi:  
SKUP, SPRZEDAŻ, RENOWACJA BIŻUTERII, PRACE GRAWERSKIE.

**ZŁOTO**  
**CENY HURTOWE**

Warszawa Ursus, ul. Wiosny Ludów 79a (przy PKP)  
Czynne: pon.-pt.: 10.00-18.00, sob.: 10.00-13.00  
tel.: 22 667 94 74

**LOMBARDU NIE PROWADZIMY**

DREWNO NA PODŁOGI Z CAŁEGO ŚWIATA

parkiety panele egzotyki

Spektrum STUDIO PARKIETU

mozaiki listwy chemia

DESKI WARSTWOWE NA WODNE OGRZEWANIE PODŁOGOWE

W-wa, Al. Jerozolimskie 262 A / róg Spisaka

tel. 22 755 53 85; tel./fax 22 723 90 24  
kom. 515 222 210  
e-mail: studioparkietuspektrum@wp.pl

www.parkiety-spektrum.pl

**D.A.D. DRZWI D.A.D.**

ZEWNĘTRZNE I WEWNĘTRZNE  
SPRZEDAŻ I MONTAŻ

inter door

PORTA DRZWI

DRZWI Z DREWNA SOSNOWEGO

WARSZAWA URSUS  
Al. Jerozolimskie 262 A / róg Spisaka  
tel. kom.: 606 486 246  
e-mail: dmd.drzwi@wp.pl

POMIARY DORADZTWO TRANSPORT

# BRICOMAN

PROSTE TANIE BUDOWANIE

CENOWE  
OKAZJE

19,65/m<sup>2</sup>

**Płytki ścienna Bianca White Glossy**  
wym. 29,7x60 cm, gat. II, op. 1,25 m<sup>2</sup> – 24,94 zł  
nr ref. 613480

11,00

GTV

klasa

A

**Żarówka LED, 12 W**  
gwint E27, strumień świetlny 1100 lm,  
barwa światła ciepłobiała, zużycie  
energii 12 kWh/1000 h  
nr ref. 768096

619,00



3 dysze masujące  
Deszczownica  
Słuchawka prysznicowa

**Kabina z hydromasażem Adel**

wym. 80x80x235 cm, brodzik wys. 42 cm,  
szkło transparentne  
nr ref. 761222

savana

19,70/m<sup>2</sup>

CLASSEN

**Panel podłogowy  
Sun Dąb Roben**

AC4, 8 mm, wym. 194x1286 mm,  
op. 1,996 m<sup>2</sup> – 39,32 zł  
nr ref. 649166

29,98/m<sup>2</sup>

**Gres szklony Cardiff Natural**

wym. 62x15,5 cm, gat. I, op. 1,06 m<sup>2</sup> – 31,78 zł  
nr ref. 763854

69,49



**Beckers Kuchnia i łazienka**

farba lateksowa, odporna na szorowanie,  
zwiększona odporność na działanie grzybów  
pleśniowych, ogranicza wchłanianie tłuszczów  
i innych zabrudzeń, poj. 2,5 l, wydajność do 14 m<sup>2</sup>/l  
nr ref. 763371

Szybko, solidnie,  
od ręki

Warszawa, ul. Połczyńska 121/125