



# „Pomoc Potrzebującym” Fundacja Pożytku Publicznego

Fundacja została ustanowiona 17 października 2002 roku. Wiceprezesem jest Jerzy Kamiński, a zastępcą Barbara Marczak.

Podstawową strategią organizacji jest POMOC osobom starszym w ramach stacjonarnej opieki realizowanej w placówkach opiekuńczych oraz tym wykluczonym, którym z wielu względów pomocy odmówiono. To jedna z nielicznych organizacji prowadzących tak duże placówki opiekuńcze na terenie Warszawy. Ma w ofercie ponad 200 miejsc stacjonarnych z przeznaczeniem dla osób starszych o różnym – nawet bardzo zaawansowanym – stopniu schorzeń. Przyjmuje osoby w stanach paliatywnych oraz z objawami chorób psychosomatycznych jak Alzheimer czy Parkinson.

– „Wyznajemy zasadę, iż każdy wart jest pomocy, dla tej niezaprzeczalnej wartości jaka tkwi w każdym człowieku, a jaką jest ludzka godność. Dotyczy to każdego – zarówno osoby starszej jak i osadzonego czy bezdomnego. NIC nie zwalnia nas z obowiązku pomocy tym ludziom i nikt nie jest „gorszy” w kolejce po pomoc – podkreśla Pani **Barbara MARCZAK**, Wiceprezes Fundacji.

Fundacja „Pomoc Potrzebującym” w swoich działaniach odwołuje się głównie do tych, którzy w sposób szczególny narażeni są na wykluczenie poprzez odrzucenie przez społeczny i państwowy system pomocy. Pomaga tam, gdzie inne organizacje lub instytucje wyczerpały środki i możliwości do niesienia długofalowej pomocy, a pomoc doraźna już została skonsumowana – bez realnych efektów. Fundacja wkracza tam, gdzie potrzebna jest pomoc systemowa, a nie doraźna. Stąd domy opieki, jako pewne rozwiązanie systemowe, a w przyszłości uruchomienie opieki domowej świadczonej w domu – jako alternatywy dla pobytu stacjonarnego.

– „Dom opieki to nie wyrok. To szansa. – kontynuuje Pani **Barbara MARCZAK**, Wiceprezes Fundacji. Nasze ośrodki gwarantują godną opiekę, zwalniając z trudnego obowiązku fizycznej opieki w trakcie choroby czy ludzkiego starzenia się. Stwarzają rodzinom możliwość pełnego zaangażowania się w kontakty ze swoimi bliskimi, by dać im to, co jest dla nich najważniejsze – serce i czas. Tych relacji nie zbuduje nawet najlepsza opieka. Rodzina pozostająca w kontakcie – to jeden z najważniejszych elementów stabilizujących pobyt w domu opieki osób starszych”.

Ogółem w dwóch placówkach znajduje się 200 pensjonariuszy, którzy mają



zapewnioną opiekę lekarsko-pielęgniarską i rehabilitacyjną. Przez całą dobę dyżuruje pielęgniarka. Dwa razy w tygodniu dyżuruje lekarz pierwszego kontaktu, raz w tygodniu neurolog. Pensjonariusze otoczeni są ciepłą, troskliwą opieką, są czysti, zadbani i pogodni – co daje się nie tylko odczuć, ale słyszeć także w rozmowie z samymi seniorami.

Fundacja posiada własną karetkę pogotowia, która w razie potrzeby zawozi pensjonariuszy na specjalistyczne badania, bądź do szpitala. W obu budynkach znajdują się dobrze wyposażone sale rehabilitacyjne – co widać na zdjęciu – dostosowane do potrzeb ludzi starszych. Prowadzone są zajęcia usprawniające ruchowo jak i terapia zajęciowa.

Placówki dysponują własną kuchnią, piekarnią, pralnią i magłem. Kuchnia zapewnia własne pieczywo oraz zbilansowany jadłospis dostosowany do potrzeb pensjonariuszy z uwzględnieniem wszystkich diet. Wszystkie pomieszczenia są przystosowane do standardów i wymogów Unii Europejskiej, a tym samym do potrzeb osób niepełnosprawnych. Wiosną i latem do dyspozycji podopiecznych jest ogród, z alejkami dostosowanymi do poruszania się na wózkach inwalidzkich.

– „Trzeba podkreślić – mówi Prezes Fundacji **Jerzy Kamiński** – że głównym celem Fundacji jest złamanie stereotypu w postrzeganiu ludzi starszych i ich roli w społeczeństwie. Zadanie to jest nie łatwe, bo trudno złamać kanon zachowań wobec ludzi starszych, którzy „swoje już przeżyli” i w związku z tym są... zbyt starzy by okazali się godni zainteresowania. Osoby starsze są podwójnie narażone na wykluczenie – z racji swojego wieku, ale też choroby czy zniechęcenia. Oczywiście, staramy się przełamać ten trend, ale to wymaga zmiany mentalności na-

szego społeczeństwa, także w odniesieniu do roli i funkcji jakie pełnią domy opieki i tego co możemy i co jesteśmy w stanie zrobić – kontynuuje Prezes **Jerzy Kamiński**. Gwarantujemy **DOBRA** opiekę, w domowej atmosferze. Wspomagamy leczenie, według zaleceń specjalistów. I z tej roli staramy się wywiązać najlepiej jak potrafimy”.

Zarząd Fundacji budując od podstaw placówki opiekuńcze zadał sobie kluczowe pytanie: CZEGO tak naprawdę brakuje seniorom i CO powoduje, że rodziny decydują się na umieszczenie w placówkach opiekuńczych osób starszych.

jako alternatywnego zawodu na rynku pracy”.

Tak narodziła się współpraca z Aresztem Śledczym Warszawa Grochów i Okręgowym Inspektoratem Służby Więziennej w Warszawie. Fundacja obecnie jest jedyną organizacją na terenie Warszawy, która **ODPŁATNIE** zatrudnia osadzone w placówkach opiekuńczych. Jest też jedną z 2 organizacji w Warszawie, która w ogóle daje pracę osadzonym w formie pracy wolnościowej w pełnym wymiarze godzin.

Obecnie na terenie 2 placówek pracuje 28 kobiet (14 w systemie odpłatnym), a od pół roku także 10 mężczyzn.



– „Okazało się, że jedną z głównych przyczyn jest – brak możliwości zapewnienia właściwej opieki – stwierdza Pani **Barbara Marczak**. Brak fachowej opieki i troski był też jednym z głównych deficytów wymienianych przez naszych podopiecznych. I nie chodzi tu tylko o brak czasu (praca, wychowanie dzieci itd.), ale brak kwalifikacji by taką opiekę sprawować. W przypadku wielu schorzeń, trzeba wiedzieć jak pomóc by nie zaszkodzić. Stąd nasz pomysł, by szkolić osoby, głównie kobiety, w kierunku sprawowania opieki nad osobą starszą

Osadzeni wykonują różne prace pomocnicze na terenie placówek. Kobiety odbywają

ce karę pozbawienia wolności przechodzą proces aktywizacji zawodowej i społecznej, przygotowując się do wykonywania zawodu opiekunki osób starszych. Do chwili obecnej w ciągu 6 lat współpracy miało możliwość pracować w placówkach organizacji około 100 osadzonych. Większość z nich otrzymała pozytywne opinie, co umożliwiło im opuszczenie zakładu karnego w ramach przedterminowego warunkowego zwolnienia.

I właśnie za wieloletnią współpracę, za zasługi w pracy penitencjarnej, oraz za wkład w rozwój resocjalizacji i readaptacji społecznej i zawodowej osadzonych, Prezes Fundacji, **Jerzy Kamiński**, w dniu 11 listopada otrzymał honorową odznakę przyznaną przez Ministerstwo Sprawiedliwości.

– „Ta odznaka to nagroda za wieloletnią współpracę naszej organizacji z zakładem penitencjarnym na warszawskim Grochowie i tak ją odbieramy – jako wyróżnienie dla całej naszej Fundacji.

Nagroda ta tym bardziej miła, iż niespodziewana, bo prace z osadzonymi traktujemy w kategorii wyzwania i robimy to nie dla nagrody, ale z głębokiej potrzeby pomocy tym, którzy stoją nieco na uboższu szeroko rozumianej polityki społecznej stając się z powodu braku tego zainteresowania beneficjentami pań-

ganizacji składamy serdeczne podziękowania za to wyróżnienie – dodaje Prezes Kamiński.”

Placówki opiekuńcze Fundacji stwarzają możliwość pomocy także innym grupom narażonym na wykluczenie. Kuchnia w placówce przy ul. Oliwskiej zapewnia wyżywienie nie tylko dla pensjonariuszy, ale także osób potrzebujących, kierowanych przez MOPS Targówek. Dla nich przeznaczony jest 1 posiłek ciepły w ciągu dnia, który w wyznaczonych godzinach można odebrać w siedzibie Fundacji. Pomocą postpenitencjarną objęte są rodziny osób osadzonych. Co roku organizacja przygotowuje wyprawki szkolne dla dzieci osób osadzonych znajdujących się w szczególnie trudnej sytuacji materialnej. Pomoc ta obejmuje dzieci w różnym wieku – od 4 do 17 lat. Paczki docierają nie tylko na teren Warszawy, ale także na Śląsk czy do Łodzi. Koszty zakupu jak i wysyłki pokrywa Fundacja.

Na święta przygotowywane są paczki dla dzieci osób osadzonych, oraz dla samych osadzonych. Jest to o tyle ważne, że tak naprawdę największe koszty pobytu w zakładzie karnym, zarówno materialne jak i psychiczne – ponosi rodzina osadzonych, w tym dzieci. Dla nich nagłe zniknięcie jednego z rodziców jest tyleż zaskakujące co niezrozumiałe.

Pod skrzydłami Fundacji znaleźli też schronienie członkowie klubu AA. W każdą środę zbiera się grupa byłych alkoholików, którzy starają się pomagać sami sobie, ale też innym. Mają w sobie tyle siły, by o swoim sukcesie w walce z nałogiem opowiadać innym, wskazując drogę, którą należy iść by żyć godnie bez picia.

Pytając o plany na przyszłość, szefowie Fundacji życzyli sobie wytrwałości i większego zrozumienia dla problematyki osób starszych, zwłaszcza w kontekście ogłoszonego przez Unię Europejską na rok 2012 - Roku Aktywności Seniorów. My życzymy niegasnącego zapału.

KONTAKT: „POMOC POTRZEBUJĄCYM” Fundacja Pożytku Publicznego

Biuro Fundacji: ul. Oliwska 5; 03-316 Warszawa

Tel: 22 674-74-42; 22 614-13-16

Zarząd: 502-02-02-59, e-mail: domopieki2@poczta.onet.pl,

www.pomoc-potrzebujacym.pl

Placówka ul. Oliwska 5; 03-316 Warszawa Targówek, 22 674-74-42; 504-112-030

www.domopiekunczy.pl

Placówka ul. Kiejstuta 1; 03-355 Warszawa Targówek

22 473-60-45; 502-02-02-59

www.domopiekunczy.pl

Numer konta:

PKO BP 85 1020 1185 0000 4402 0087 7852

KRS: 0000140287