

Ratunkowy patrol policji

8 grudnia br. w czwartek, na skrzyżowaniu ulic Bohaterów Warszawy i Rakietników w Ursusie policjanci z tutejszego Komisariatu Policji zachowali czujność podczas patrolu i umiejętnie udzielili pierwszej pomocy.

Dzień wydawał się być zwyczajny, policyjny patrol jechał spokojnie, kiedy zobaczył zbiegowisko ludzi na skrzyżowaniu. Zainteresowani tym wydarzeniem postanowili zatrzymać się i sprawdzić, co się dzieje. Okazało się, że podczas spaceru z matką nieletni chłopiec dostał zapaści i stracił przytomność.

Policjanci nie zastanawiali się ani chwili i natychmiast przystąpili do reanimacji. Pierwszej pomocy udzielali do przyjazdu karetki, która przybyła dopiero po 20 minutach od zgłoszenia. A przecież przy ul. Sosnkowskiego znajduje się pogotowie i pieszo można dojechać szybciej.

Gdyby nie trzeźwy

umysł patrolujących policjantów, nie wiadomo jak zakończyłaby się ta historia. Na pochwałę zasłużyli starszy sierżant **Łukasz Kawek** oraz starszy sierżant **Maciej Czapnik**. Mogło dojść do tragedii, ale postawa funkcjonariuszy i szybka ich reakcja doprowadziła do uratowania dziecka.

Eliza Szeptycka

„KRÓL BOCCE„ na rok 2011

Miano „KRÓLA BOCCE” na 2011 rok otrzymał Pan Waldemar Chrastek za pokonanie wszystkich kilkunastu uczestników biorących udział w rozgrywkach - w tym swoich kolegów z drużyny Piastowa, która zdobyła Mistrzostwo Polski w Kwidzynie.

Grano systemem „każdy z każdym” na piaszczy- stych torach Piastowskiego Towarzystwa Tenisa i Bocce.

Tytuł „KRÓLA BOCCE” tym bardziej należy się Panu **Waldkowi**, gdyż wygrał Otwarte Indywidualne Mistrzostwa Piastowa, w których startowali liczący się zawodnicy w tej dyscy-

plinie w Polsce. Profesjonalne podejście i systematyczny trening „Króla”- bywa, że i kilkanaście godzin tygodniowo - jest wzorem dla innych adeptów tej gry.

Kolejne miejsca zajęli:

2. Andrzej Makowski
3. Andrzej Marasek
4. Zbigniew Stanecki
5. Stanisław Rogalski

Liczne tegoroczne turnieje, rozgrywki rodzinne i młodzieżowe szkół średnich przyciągnęły kilkadziesiąt osób. Jest szansa, że w następnym roku popularność tej dyscypliny w Piastowie jeszcze wzrośnie i rywalizacja będzie ciekawsza i bardziej emocjonująca.

Leszek Grabarczyk

Ośrodek Kultury ARSUS zaprasza:

05.01, godz. 18.00 (piwnica „Arsus”), koncert zespołów rockowych w ramach Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, wstęp 10,-zł.

09.01, godz. 16.00 (sala klubowa), warsztaty poetyckie w Klubie Literackim „Metafora”. Prowadzi Tadeusz Maryniak (Związek Literatów Polskich). wstęp wolny.

14.01, godz. 17.00 (galeria „Ad-Hoc”), Wernisaż wystawy rysunku, grafiki i malarstwa Marioli Pachnia pt. „Tajemnica sensytywizmu”. Wystawa czynna do 30 stycznia. Wstęp wolny.

14.01, godz. 18.00 (sala widowiskowa), noworoczny koncert Zespołu Pieśni i Tańca „ŚLAŚK” im. Stanisława

Hadyny z solistami, chórem, baletem i orkiestrą „Narodziła nam się dobroć”, wstęp 60,-zł.

15.01, godz. 12.30 (sala widowiskowa), bajka dla dzieci (3-8 lat) pt. „Królowa śniegu” w wykonaniu aktorów Teatru „Narwal” w ramach cyklu „Niedzielne Spotkania z Teatrem”, Wstęp 10.



Warszawa-Ursus,
ul. Dzieci Warszawy 44, tel.: 22 662 20 02
www.bimedical.pl, e-mail:informacje@bimedical.eu

Stomatologia w pełnym zakresie dla dzieci i dorosłych:

- diagnostyka cyfrowa, - pantomogram
- zdjęcia cefalometryczne, - Rtg
- zdjęcia zatok, - zdjęcia stawu skroniowego

PROMOCJA:
IMPLANTY 2000 zł

REWELACYJNIE POMAGA

Ośrodek medycyny manualnej NATURMED

Postęp medycyny akademickiej jest niepodważalny, lekarze często dokonują niemal cudu, jednak w obliczu bólu kręgosłupa warto sięgnąć do naturalnych metod leczenia. Bo paradoksalnie w tych właśnie dolegliwościach – środki przeciwbólowe, leki, blokady – to na ogół walka z wiatrakami, bardzo małe efekty i bardzo duże uboczne działania. Niemal zawsze trzeba leczyć powstałe powikłania.

Z powodu chorego kręgosłupa – boli często nie tylko kręgosłup, ale wiele innych organów i zaczyna się bieganie od gabinetu do gabinetu, kolejne badania, kolejne leki, a więc wytwarza się błędne koło.

Warto podjąć walkę z bólem przez doświadczonego chiropraktyka – jeżeli badania lekarskie wykluczają inne choroby. W takiej walce bardzo często się wygrywa, bez operacji i leków.

Doskonały chiropraktyk – Lucjan Zgorzałek – zaczynał ponad 38 lat temu u boku swojego ojca – kręgarza, którego wówczas bardzo cenili lekarze.

To ojciec wprowadził go w środowisko lekarskie, do IZIS-u, a on bardzo szybko wykonał swą pracę

tak dobrze, że opinia wśród świata medycznego była jednoznaczna: „perła kręgarstwa”.

Pacjenci zaś twierdzą bardzo często, że gdyby taki jak on był przy każdym lekarzu rodzinnym – nie było by tylu niepotrzebnych operacji i cierpienia.

Pan Zgorzałek twierdzi, że błędem jest leczenie kręgosłupa lekami przeciwbólowymi podobnie jak leczenie bolącego zęba tabletką, a nie u dentysty. Lubi powtarzać, że jeszcze nie wymyślono leku, który by „ustawił” wypadnięty dysk we właściwe położenie, czy zmusił więzadła (mięśnie) do „utrzymania” kręgosłupa.

Wypowiedzi pacjentów wybrane z książki podziękowań w ośrodku **NATURMED**, to najlepsze świadectwa efektów pracy p. Zgorzałka:

„... mam 71 lat, przepracowałam uczciwie całe życie, przykro jest mi dziś stwierdzić, że to co przeżywam w leczeniu to chyba ukryta eutanazja: uzyskać skierowanie, badania i w końcu leczenie – graniczy z cudem, terminy wielomiesięczne lub wcale. Gdyby nie p. Lucjan Zgorzałek – pomocy bym nie miała, a dzięki niemu wróciłam do pełnej sprawności, w dodatku bez laski...” - **Wacława Tokińska** l. 71

„Ból paraliżował mnie ponad 6 lat. Drętwiały, bolały ręce, nie mogłam nawet drgnąć głową. Córka musiała minie cesać i ubierać. Wciąż nowe leki – metodą prób i błędów: zniszczyłam wątrobę i nerki, z niskiego ciśnienia – weszłam w duże nadciśnienie. Wykorzystałam „normalne” leczenie, w różnych sanatoriach i szpitalu. Wszystko bezskutecznie. Dopiero decyzja pomocy u pana Zgorzałka w Naturmedzie wyzwoliła mnie z bólu!” - **Maria W. Sochaczew** l. 49

„Nigdy bym nie uwierzył, że można bez leków zlikwidować ból bioder i barku trwający 3 lata! Nie mogłem siedzieć, prowadzić samochodu, ani leżeć. Spałem po 1-2 godziny! Jadłem na stojąco, bo tylko stanie i chodzenie było najmniej bolesne. Koszmar. A jednak p. Zgorzałek swymi metodami wyprowadził mnie z bólu. Jego umiejętności zachwycają!” - **Wacław Lisiecki** l. 53

„Jestem lekarzem od 27 lat. Zawsze byłem oburzony na tego typu praktyki. Dziś jednak chylę czoła przed panem Lucjanem Zgorzałkiem. Ze wstydem stwierdzam, że metody szpitalne i ambulatoryjne były bez efektu na bóle kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego.



Pracuję w szpitalu, mam dostęp do wielu sposobów leczenia. Sam sobie aplikowałem leki – bezskutecznie.

Dziś wysyłam pacjentów do pana Lucjana. Poszerzył mi spojrzenie i

podejście do bóli spowodowanych chorym kręgosłupem. Jest rzeczywiście szalenie rozsądny i skuteczny”. - Lekarz internista I. 55

Pan Lucjan Zgorzałek jest niewątpliwie czołowym polskim specjalistą usprawniającym kręgosłupy.

Ponad 38 lat doświadczenia mówi samo za siebie. Informacja o tym ośrodku jest cenna i potrzebna, ponieważ cierpiących na kręgosłup wciąż przybywa, a prawdziwej pomocy – mimo ogromnej ilości gabinetów – niewiele.

Dlatego kolejny raz informujemy Czytelników o tym renomowanym ośrodku, w którym od ponad 20 lat przyjmuje zespół doskonałych specjalistów, usprawniających kręgosłupy, m.in. p. Zgorzałek.

Drodzy Czytelnicy,

to ośrodek bardzo wiarygodny, a zespół specjalistów w nim pracujących – wśród nich właśnie Lucjan Zgorzałek, Wojciech Papajewski, mgr Apollonia Loeffler, – gwarantuje bezpieczną pomoc.

Ośrodek Medycyny Manualnej NATURMED (ZOZ 722),

Ursus-Gołębki, ul. Koronacyjna 15

Tel. 22 662-49-07, 604 092 007, zapisy od pon. – do pt. 9.00 – 17.00