

KOMÓRKOWI OSZUŚCI

dok. ze str. 1

prawie 5 zł za każdy SMS, który przychodzi na jego komórkę, dopóki nie dostał rachunku na ponad 214 zł! Odebrał 19 płatnych SMS-ów, tzw. premium.

- To nauczyło mnie ostrożności – mówi łodzianin. – Koniec z konkursami.

Operatorzy sieci komórkowych i stacjonarnych zapewniają, że nie udostępniają danych swoich klientów innym firmom, bo zabrania im tego prawo.

- Takie dane można przekazać jedynie na podstawie decyzji sądu, prokuratury lub

policji – zapewnia Małgorzata Babik, rzecznik Neni.

- Ankieterzy i firmy wysyłkowe dzwonią do abonentów, wybierając na chybił trafił wszystkie możliwe kombinacje numerów w danej strefie. Firmy telemarketingowe wykorzystują w tym celu specjalny program komputerowy.

Nie pomagają ani zastrzeżenie numeru telefonu, ani wydanie dyspozycji, żeby nie był publikowany w książce telefonicznej. Komputer może go wybrać i... bezkarnie zadzwonić.

Abonencie, broń się sam!

Jednym z najperfidniejszych sposobów naciągania jest wysyłanie wiadomości ze zwykłych numerów np. 792 360... o treści, która sugeruje, że nadawca to nasz znajomy, np. „co u ciebie słychać?”, albo puszczenie tzw. strzałek (głuchych sygnałów). Prawie każdy odpisuje lub dzwoni na wyświetlony numer – jedni z ciekawości inni z grzeczności.

Efekt? Nieświadome nabijanie kabzy oszustom, bo każdy odesłany SMS i wykonane połączenie jest płatne według stawki tzw. Premium, czyli minimum 2,44 zł za minutę lub wiadomość. To samo dotyczy połączeń z numerów tzw. zastrzeżonych. Po odebraniu okazuje się, że mówi do nas automat, który zachęca do wysłania wiadomości lub wykonania połączenia.

Nie radzę odpisywać i odzwaniać na numery, których nie znamy – mówi Maria Piskier, rzecznik Orange i TP SA. – Warto zamówić u swojego operatora zablokowanie połączeń wychodzących i wysyłanie SMS-ów na numery Premium; dotyczy to także telefonów stacjonarnych.

Jak jeszcze można się bronić?

- Czytać dokładnie treść wiadomości, a potem je kasować, nie odpowiadając. Koszt SMS-a musi być zawsze podawany w materiałach promocyjnych – radzi

Piotr Dziubak, rzecznik prezesa Urzędu Komunikacji Elektronicznej. – W związku ze wzrastającą liczbą skarg od abonentów przygotowaliśmy poradnik wideo, jak ustrzec się przed naciąganiem na koszty SMS. Można go obejrzeć na naszej stronie internetowej, Facebooku i YouTube.

Najnowszym wynalazkiem naciągaczy są MMS-y, czyli SMS-y ze zdjęciem – seksownej dziewczyny albo muskularnego faceta i tekstem „pamiętasz mnie?”. Naiwni odpisują, za co oczywiście słono płacą.

Pomysłowość oszustów jest ogromna. Niestety, operator ma ograniczone pole manewru, ponieważ jest tylko pośrednikiem w przekazywaniu wiadomości i połączeń. Jeśli klient czuje się oszukany, powinien zgłosić sprawę do prokuratury – dodaje Elżbieta Sadowska, rzecznik Plusa.

przedruk z Expressu Ilustrowanego nr 104 (6 V).

Terroryzm po polsku

Do kosztów prywatyzacji Ministerstwo Finansów powinno dodać pieniądze wydawane na obłaskawianie związkowców. Ich szantaż, lenistwo i bijatyki kosztują rocznie setki milionów złotych

- Złodziej! Daj trzy stowy i nie ściemniaj! – wrzeszczeli dziś związkowcy z KGHM Polska Miedź. Wylamali bramę do siedziby spółki, odpalali petardy i przepychali z ochroniarzami grożąc, że jeśli nie dostaną podwyżek, jutro rozpoczną strajk włoski. Idą śladem związkowców z Jastrzębskiej Spółki Węglowej, którzy swoim szantażem mają spore szanse wstrzymać prywatyzację firmy, która ma zadebiutować na giełdzie 30 czerwca. Waldemar Pawlak blokuje jednak na razie decyzję o upublicznieniu spółki, bo konflikt osłabił wycenę. Związkowcy z JSW, oprócz 10-proc. podwyżki, żądają dziesięcioletnich gwarancji zatrudnienia i zapewnienia, że Skarb Państwa zachowa pakiet kontrolny. Teraz organizują strajk włoski, grożą zablokowaniem wysyłki węgla. I to mimo, że minister skarbu kusi załogę darmowymi akcjami wartymi ponad miliard złotych, nawet po kilkadziesiąt tysięcy na głowę.

Dla świętego spokoju rząd, jak zwykle, pewnie ulegnie szantażowi. Straty z powodu doby

strajku to kilkadziesiąt milionów złotych. Z tego powodu rok temu swoje żądania udało się przeformułować m.in. związkowcom Kompanii Węglowej. Rekordzistami w spełnianiu swoich zachcianek bójkami i groźbami są jednak związkowcy z KGHM. Średnia płaca organizatorów średnich imprez przekroczy w tym roku 9 tys. zł. Jeśli uda im się znów przeformułować swoje, może to kosztować spółkę 200 mln złotych.

Zanim państwowe władze znów ugną się pod żądaniami brygad z petardami, niech sobie przypomną, że fatalna sytuacja w polskim górnictwie to efekt zahamowania restrukturyzacji przez szantaż związkowców. Dziś do związków zawodowych w Polsce należy – jak wynika z badań CBOS – już tylko 7 procent pracujących Polaków. Za podwyżki paru tysięcy dziarskich górników, którzy lubią w czasie pracy rzucać puszkami z piwem, muszą płacić wszyscy.

Magdalena Krukowska Forbes

Klinika Stomatologiczna w Malichach



Dental-Design Jaworska, 05-802 Pruszków (WKD Malichy) ul. Zamiejska 13, tel.: 22 758-8-758
www.dental-design.pl.jaworska@dental-design.pl
Godz. pracy: pon.-pt.: 8.00-20.00, sob.: 9.00-15.00

Salon Fryzjerski LENA

Mieszczący się przy ul. Keniga 14 (obok Biblioteki) został przeniesiony na ul. Rakuszanki 11.

Wejście z parkingu przy „Biedronce” na ul. Warszawskiej w Ursusie.

Tel. 604 100 260

JUBILER

NAPRAWA, SKUP, SPRZEDAŻ ZŁOTA, ANTYKI, SREBRO, MONETY

LOMBARD

POŻYCZKI POD ZASTAW

Grójecka 27

wejście od Niemcewicza tel.: 22 658 09 24

NAJLEPSZY RATUNEK DLA KRĘGOSŁUPA

Bóle kręgosłupa i związana z nim rwa kulszowa, bóle barku, ramion, szyi, drętwienie rąk, nóg, bóle i zawroty głowy, szum w uszach i wiele innych dolegliwości – to plaga naszych czasów – niezależnie od wieku.

Prezentujemy kolejny raz mgr Wojciecha Papajewskiego, jednego z czołówek doskonałych specjalistów, przyjmujących w klinice NATURMED

Jeśli zwyrodnieniu ulegają kręgi piersiowe, bardzo często powodują arytmie serca, ból w klatce piersiowej – odbierane przez chorego jako zawał. Ważne jednak, by nie lekceważyć takiego objawu i wykonać badania kardiologiczne.

Do Ośrodka NATURMED (Ursus) przychodzą bardzo często ludzie, którzy twierdzą, że byli już wszędzie, okazują liczne badania lekarskie, w których nie stwierdza się przyczyn bólu, a ból istnieje. W takich sytuacjach – coraz częściej lekarze uważają, że przyczyny należy upatrywać w zdeformowanym kręgosłupie. Wówczas chorzy zwracają się do nas o pomoc.

To zaskakujące, ale z powodu zmian w kręgach skarżą się na bezdech, bezsenność, obstrukcje, uczucie „duszenia się”, niedowłady, brak sił w rękach lub w nogach itp. – nie tylko na ból samego kręgosłupa.

Mimo postępu w medycynie – metody akademickie są niestety na ogół mało skuteczne, a rutynowe leczenie środkami przeciwbólowymi, to ryzyko działań ubocznych, niejednokrotnie poważniejszych od problemów z kręgosłupem.

Tabletka przeciwbólowa nie ustawi kręgu, nie uporządkuje mięśni – wiązadeł, tak jak ból zęba nie wyleczy lek, trzeba udać się do dentysty. Są oczywiście choroby kręgosłupa, które bezwzględnie wymagają operacji, dlatego tak ważna jest dia-

gnostyka RTG lub rezonansem magnetycznym.

Badania są wymagane również w Ośrodku NATURMED, by móc podjąć stosowną decyzję. Warto walczyć bez skalpela i leków, bo w tej walce bardzo często się wygrywa.

Pan Jan Kucharski z Ursusa stwierdził, że obecne leczenie na fundusz to wiosłowanie pod prąd i gdyby nie NATURMED – pomocy, leczenia – mógłby się nie doczekać, bo proponowano mu termin 9-miesięczny.

Tym razem przedstawiamy Czytelnikom mgr Wojciecha Papajewskiego, z Ośrodka NATURMED, który z panem Lucjanem Zgorzałkiem stanowią czołówkę specjalistów w usprawnianiu kręgosłupa. Pracuje tu ponad 14 lat, ma w swojej historii bardzo dużo niesamowitych osiągnięć (do wglądu w księdze podziękowań). Obydwoma panami są zafascynowani także lekarze – znających ich pracę i efekty.

Rozmawialiśmy z mgr Papajewskim, oto fragmenty rozmowy:

● **Jakie kryteria stosuje Pan podejmując decyzję wykonania zabiegu?**

- To właściwe pytanie, bo nie zawsze można zabieg wykonać: ważny jest wiek, przyczyna bólu, wnioski z badań RTG lub rezonansu, przebyte i aktualne choroby (są bowiem takie, które zabieg wykluczają). Jeśli wykonuje się zabieg uczciwie i mądrze, to nie jest to tak, że każdy

złazi się do Ośrodka NATURMED zgłosi – może być poddany terapii manualnej. W tym celu są zapisy na bezpłatną rozmowę kwalifikacyjną.

● **Czy tak zwane ustawianie jest bezpieczne?**



- Jeżeli są spełnione wszystkie wymogi i kryteria potrzebne do podjęcia decyzji, że zabieg robię – to zabieg jest bezpieczny. Ważne, by usprawnić nie tylko kręgosłup, ale też wszystkie stawy, również rąk i nóg, a więc kolan, stóp i barku. Tak właśnie robię, bo to ma korzystny wpływ

na cały kręgosłup, szczególnie u osób starszych, bo młodym jeszcze lata życia i praca – stawów nie zniszczyła.

Uważamy, że warto przedstawić Czytelnikom choć kilka wypowiedzi pacjentów mgr Papajewskiego:

dowiedziałam się o panu Papajewskim: dziś funkcjonuję bez bólu, leków i operacji. Jest super”. Magdalena W. lat 43

✓ „Kiedy kardiolog po dokładnych badaniach powiedział: serce w porządku, trzeba zająć się kręgosłupem, myślałem, że ze mnie żartuje. Podał mi telefon do NATURMEDU. Okazało się, że odcinek piersiowy powodował u mnie dziwną arytmie. Moje zdziwienie trwa do dziś: rzeczywiście arytmie ustąpiły mi zupełnie, nie biorę leków. Pan Wojciech jest doskonały!” Barbara Szydłowska, lat 39 (Sochaczew)

✓ „Mam 38 lat, siedzącą pracę i już po dwóch godzinach nie wytrzymałem z bólu. Wiele różnych metod, rehabilitacja, leki – nic nie dawało ulgi. Ból głowy, drętwienie rąk i kłopoty z oczami, jakby były oczy zasnuwane mlekiem.

Byłem przerażony. Od wielu lat słyszałem o NATURMEDZIE, ale sceptycznie podchodziłem do takich metod. Dziś po wyleczeniu przez pana Papajewskiego – chylę przed nim czoła, jest genialny, uczciwy i bardzo sympatyczny”. Janusz, lat 38 z Ożarowa

✓ „Los osób starszych, cho-

rych – godny jest pozalowania. Lekarze często odmawiają skierowań na badania, leczenie zabiegowe. Tylko leki chętnie wypisują. Na nie limitów nie mają. Niedawno usłyszałam w gabinecie „po co to pani, to niepotrzebne”. Żal serce ścisła. Za lata pracy i płacy na ZUS – człowiek czuje się jak żebrak. I takich sytuacji doświadcza wielu ludzi. Ale ratunek nadszedł: dowiedziałam się o NATURMEDZIE. Pan Papajewski spadł mi z nieba. Jest wspaniały. Bardzo mnie usprawnił, po dwóch prawie latach chodzenia z kulą – odstawiłam ją po jego zabiegach. Brak mi słów podziękowań i zdumienia”. Anna Szumińska, lat 73, (nauczycielka)

Mgr Papajewski jest dyplomowanym specjalistą manualnym, stosującym ortopedyczną chiropraktykę.

Jest to metoda usprawniania kręgosłupa, która skupia uwagę na biomechanice każdego kręgu – całego kręgosłupa, na układzie ruchowym, nerwowym i naczyniowym.

Specjalnymi mobilizacjami (ustawianiem) wspomaga funkcje układów i narządów. Jest to metoda doskonała, bezpieczna, bardzo efektywna.

Zapisy i informacje:
Ośrodek Medycyny
Manualnej NATURMED

Warszawa Ursus GOŁĄBKU,
ul. Koronacyjna 15
Tel. 22 662 49 07, 604 092 007
Od poniedziałku do piątku 9.00 – 18.00